



Hovsta IF
Verksamhetsberättelse
2024



Hovsta IF

Verksamhetsberättelse 2024

Administrativa uppgifter

Postadress Hovsta Idrottsförening
Lundhagsvägen 5, Klubbstugan
703 76 Örebro
Hemsida www.hovstaif.se
E-post info@hovstaif.se
Organisationsnummer 875001-1267
Postgiro Pg 515-2848
Bank Swedbank
Kansliets öppettider Öppnas vid behov

Föreningsstyrelsen

Ordförande Åke Kihlberg
Vice ordförande Therese Pettersson
Kassör Therese Pettersson
Sekreterare Jennie Nylund
Styrelseledamöter Herman Pettersson
Janne Frantz, Ulrika Björk, Johanna Tybell
Suppleant Simon Ekdahl
Adjungerade
Niklas Eklund, Mikael Alex, Joakim Gunhammar, Danny Castillo
Revisor Johan Svedberg
Revisorssuppleanter Niklas Eklund
Peter Nylund

Valberedning

Fotbollssektionen Jennie Nylund
Innebandysektionen Susanne Pettersson
Gymnastiksektionen Elisabeth Jangenby

Fotbollssektionen

Ordförande Daniel Bodin
Kassör Lisa Nyquist

Gymnastiksektionen

Ordförande Agnes Levin
Kassör Maria Kihlberg

Innebandysektionen

Ordförande Mikael Bredberg
Kassör Erik Hagberg

Motionskommittén

Michael Alex
Magnus Eklund
Mats Pettersson



Mattias Edström

Medlemsavgifter

Barn 3 - 6 år 150kr
Aktiva 7 år och äldre 300kr
Söndagsinnebandyn 150kr
Vuxenträningen 150kr
Ledare/styrelsemedlem 150kr
Stödmedlem 100kr

Förbund som Hovsta IF är ansluten till

Sveriges Riksidrottsförbund
Sveriges Fotbollsförbund
Sveriges Innebandyförbund
Svenska Friidrottsförbundet

Föreningens färger

Orange och grönt.

Medlemmar

Föreningen hade 769 medlemmar december 2024 (2023: 823).

Aktiviteter

Under verksamhetsåret genomförde föreningens sektioner följande med ungdomar 7-25 år:

- 1447 sammankomster (2023: 1 640)
- 16470 deltagartillfällen (2023: 19 532)
- 3560 ledartillfällen (2023: 4 262)

Dessutom tillkommer seniorverksamheter inom fotboll och innebandy, bollkul, fotbollsskola, vuxenträning samt gymnastik <7 år vilka av olika anledningar inte redovisas.

Föreningsstyrelsens verksamhet

Föreningsstyrelsen har hållit nio möten under 2024. Föreningens investerade medel har genererat en tillväxt om ca 12,5%. Beslut om hur det ökade värdet ska användas tas under 2025.

Klubben har påbörjat en övergång till att använda Office 365 som en gemensam plattform för dokumenthantering/kommunikation för styrelser och lag i stället för separata drop-box-lösningar.

Fotbollsskolan hölls i slutet av sommaren med stor uppslutning.

En löpargrupp har startats upp och man har ansökt om medlemskap i Svenska Friidrottsförbundet för att kunna tävla i föreningens namn.

Hovstajoggen i september lockade >400 deltagare och många åskådare.

HIF har fått en hjärtstartare som nu sitter tillgänglig utomhus vid entrén till klubbstugan.

Två nya tält har köpts in.



Utmärkelser

Hovsta IFs Hederspris. Vars insatser betytt mycket för Hovsta IFs utveckling och fortlevande tilldelades:

Jennie Nylund

Det finns ingenting som är ett hinder för Jennie! Att träna barn eller vuxna spelar ingen roll, hon tycker rörelse är viktigt för alla. Jennie ställer upp i alla lägen och är spindeln i nätet lite överallt. I P13/14 är hon en trygg famn för både spelare och föräldrar. Vuxenträningen är inte densamma om hon inte är där med sitt leende och heja-rop och även där rycker hon in som ledare när det behövs. Jennie är också aktiv i både gymnastikstyrelsen och föreningsstyrelsen. Som pricken över i:et har Jennie två år i rad kört maten till fotbollsskolan. Hovsta IF skulle inte vara detsamma utan Jennie Nylund!

Åke Zanders Minnesfond. Till den inom Hovsta IF som under året gjort särskilt god insats för ungdomsverksamheten, också kallat årets Ledarpris:

Daniel Bodin

Daniel Bodin är ledaren med stort L som i sin ledarroll ser till att allt flyter utan bekymmer. Han löser problemen innan andra har hunnit uppfatta att de är på ingång. Med sitt stora kunnande, engagemang och brinnande intresse för fotboll bidrar han som ordförande för fotbollssektionen, P12 och P15-lagen och gör så att den populära fotbollsskolan går som en dans. Han skapar förutsättningar för övriga ledare att kunna fokusera på sina lag genom att i bakgrunden sköta mycket av det praktiska.

Hovsta IFs Hedersomnämning

Mikael Bredberg

Efter ett stort arbete med Gymnastiksektionen har Mikael tagit sig an uppdraget som ordförande i Innebandysektionen trots att han inte haft någon koppling till innebandyn. Han har samordnat en ny styrelse och hittar nya vägar framåt.

Mikael har ett stort hjärta som brinner för föreningslivet och Hovsta IF. Tack vare honom så får vi i Hovsta IF se alla glada ungdomar och barn fortsatt spela innebandy i föreningen.

Ekonomi 2024

För utförlig rapport se Årsredovisningen.

Resultatet blev 70 876kr. Plusresultat beror bla av att lagkassorna ökat ca 23 000kr.

Summa eget kapital och skulder: 1 763 965 vilket är en ökning från föregående år om 97 704kr.

/Föreningsstyrelsen i Hovsta IF

Verksamhetsplan 2025

- Förbättra Föreningsstyrelsen samarbete med sektionerna.
- Fortsatt arbete med att effektivisera styrelsearbetet, bla genom att arbeta i Microsoft 365 som gemensam plattform i stället för att använda olika Dropboxlösningar.
- Färdigställa inredning av Klubbstugan.
- Planera för jubileumsfirande 2026, HIF 50 år
- Förbättra samsynen kring barn och ungdomars idrottande i parallella sporter i förening



Fotbollssektionens Verksamhetsberättelse 2024

Sektionsstyrelsen 2024

Daniel Bodin, Ordförande
Lisa Nyquist, Kassör
Lena Uvhagen, Ledamot
Jimmy Lind, Materialansvarig
Herman Pettersson, Repr. till föreningsstyrelsen
Björn Andersson, Anläggningsansvarig
Niclas Eklöf, Uppstart av nya lag, bollkul och Fotbollsskolan
Alvar Haglind, Fotbollsutvecklare

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 4 st.

Fakta om året som gått

Under året har vi haft ca 300 aktiva spelare (barn, ungdomar och seniorer) och ca 60 ledare/tränare.
Sektionsavgift: 200-1800 kr beroende på ålder.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Fotbollssektionen hade 15 lag under säsongen som har spelat i olika serier/klasser. Dessutom har vi genomfört "Bollkul" för barn födda 2019, "Motionsfotboll" för unga och vuxna samt fotboll för barn med funktionsvariationer.

Under våren startades nya lag för pojkar och flickor födda 2017. P08/09 och P10 tvingades lägga ner i slutet av året på grund av spelarbrist. Under året har vi haft följande lag:

Herrlaget: 24 st.

Reservlaget: 18 st.

F-11/12: 22 st.

P-11: 25 st.

P-12: 22 st.

F-13/14: 15 st.

P-13/14: 33 st.

F-15/16: 16 st.

P-15: 31 st.

P-16: 18 st.

PF-17: 27 st.

PF-18: 13 st.

Bollkul (P/F 19): 15 st.

Skøj med boll (P/F 6-12): 12 st.



Motionsfotboll: 15 st.

Tack vare ekonomiskt stöd från fotbollförbundet har föreningen haft Niclas Eklöf och Alvar Haglind som Fotbollsutvecklare under 2024. Tillsammans med sektionsstyrelsen har bland annat en Spelarutbildningsplan tagits fram.

Fotbollssektionen har genomfört en ledarträff och två anläggningsträffar under året. På ledarträffen presenterades Spelarutbildningsplanen.

Konstgräsplanen i Lillån har nyttjats flitigt av många lag under vinterhalvåret.

Fotbollsskolan arrangerades under en vecka i augusti med ca 120 deltagare och 27 ungdomsledare från föreningen. Ica Maxi Boglundsången sponsrade fotbollsskolan med all mat under veckan.

Seniorlaget slutade på femte plats i division 5 och spelar fortsatt i division 5 kommande säsong.

Verksamhetsplan för 2025

Fotbollssektionen avser att genomföra följande aktiviteter under kommande år.

- Starta upp fotbollslag för flickor och pojkar födda 2019 och Bollkul för barn födda 2020
- Genomföra Fotbollsskolan
- Få fler ledare att gå Örebro läns fotbollförbunds tränarutbildningar
- Jobba med kommunen för att förbättra fotbollsplanerna.

Lagens verksamhetsberättelser 2024

Seniorlaget

Säsongen 2024

Året 2024 blev ett år som egentligen var nästintill identisk till föregående år både vad gäller resultat i cup och serie samt hur säsongen utvecklade sig. Säsongen blev något ojämn då vi tyvärr åker ut ur cupen redan i gruppspelet samtidigt som vi ligger i toppskiktet av division 5 vid sommaruppehållet för att sedan inte riktigt hålla säsongen ut och slutar på en stabil 5:e plats. Men överlag har säsongen varit bra och truppen är nu väl sammansatt.

Ledarstaben

Ledarstaben har till i år genomgått en del förändringar då Mariano har valt att till i år sluta som huvudtränare.

Henrik Torstensson kommer ta över rollen som huvudtränare och vid sin sida kommer han ha stöd av August-Petter Ernst och Oscar Båthman som sina assisterande tränare. Alla tre är sedan tidigare spelare i laget och ska fortsatt tillhöra lagets spelartrupp och aktivt spela under säsongen.

Ledartrion kommer även bakom sig ha stöd av lagledarna Adam Neselius och Magnus Eriksson som kommer hjälpa till med saker vid sidan av såsom material och det administrativa arbetet.

Spelartruppen

Spelartruppen är i del hela stora sig likt som vid samma tid förra året. Vi är skrivande stund ca 20-22 spelare truppen där stora majoriteten fortsatt består av spelare från Hovsta eller närområdet. Då vi några spelare som slutat till i år jobbar vi i nuläget på att få in ersättare till dessa. Vi har redan fått in 4 unga killar från IF Ekers organisation till laget som redan kommit väl in i spelargruppen. Vi hoppas även kunna få in 2-3 spelare till under



försäsongen för att säkra truppbredden då vi under främst hösten egentligen var för få för att det ska vara hållbart över tid.

Målsättning 2025

Då året blir lite av en omstart handlar året huvudsakligen inte om att sikta på avancemang till div 4 utan om att fortsätta bygga upp en redan bra lagsammanhållning där vi har hög träningsnärvaro och vi spelar och tränar för att vi tycker det är kul. Detta för att fortsätta skapa en miljö där alla spelare kan känna att de trivs och kan utvecklas. Vi hoppas även kunna avancera från cupens gruppspel för att få spela fler matcher samt möta kvalificerat motstånd för att utvecklas.

Reservlaget

Ledarstaben

Vilmer Blomqvist
Joakim Blomqvist
Pernilla Holmqvist
Jonas Danils

Administration/Ekonomi

Åsa Särnholm
Jeanette Åkerström
Mikael Oskarsson

Spelartruppen

Emil Bauer
Wilmer Blomqvist
Oscar Danils
Johan Flodin
Lukas Frisk
Sebastian Fylling
Simon Graff
Elias Jonsson
Hampus Oskarsson
Max Sandlin
Oscar Jacobsson
Viktor Jacobsson
Robin Manske
Simon Engstrand
Ludvig Edström
William Johansson
David Öhman
Anton Rosenberg

Säsongen 2024

Under 2024 träande vi 41 gånger och spelade 8 matcher vilket i resulterade i 4 vinster, 2 lika och 2 förluster. Träningsnärvaron var varierande, vi hade gräns på minst 10 spelare för att kunna genomföra en träning. Vi skapade ett samarbete med A-laget där båda lagen lånade spelare av varandra vid behov. Ett samarbete vi hoppas kunna fortsätta framöver.

Målsättning 2025



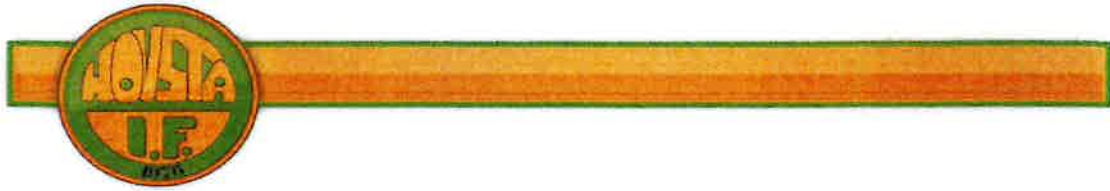
Kunna ha ett fortsatt reservlag som tränar minst en gång i veckan och som deltar i seriespel på både våren och hösten med stöd av spelare från A-laget vid behov. Ha en glädjefylld träningsupplevelse där vi spelar för att ha kul och alla ska få vara med och delta på sin nivå.



P-11

Fakta om året som gått

Ledare: Carl de Verdier, Marcus Jansson, Tomas Uvhagen, Lena Uvhagen



Beskrivning av genomförd verksamhet

Under våren bedrevs utomhusträning i Lillån från januari till april två gånger i veckan och därefter tre träningar i veckan på gräset i Hovsta under våren och hösten, delvis tillsammans med P12. Vi startade säsongen med en övernattningscup i Tidaholm, Giffcupen, i april. Sedan inleddes seriespelet där vi deltog med två serielag serie P13-14 år. I juni deltog vi i Örebrocupen med två lag, där vi även lånade in spelare från P12. Efter sommaruppehållet deltog vi på cupen Oddebollen i Uddevalla, där vi vann B-slutspelet och fick en efterlängtat pokal. Vi deltog också i Forwardcupen innan det åter var dags för seriespel. Under sommaren tappade vi ett par spelare, en till annan idrott, en valde att sluta med fotboll och en ville satsa mer på fotbollen och började i ÖSK. När höstens seriespel var slut valde ytterligare fem spelare att gå till andra klubbar, och vi tappade också en ledare. Detta medförde mycket oro i laget och fler pratade om att sluta. I samma veva tog Lillåns P11 kontakt och ville utforska möjligheterna till samarbete eftersom de befann sig i samma sits. Efter samtal med P12 så inleddes samarbete med Lillåns P11 under hösten, vilket innebar spelarna är välkomna att delta på den andra klubbens träningar. Detta samarbete föll väl ut med fler spelare på träningarna och därmed ökad kvalitet.

Under året har vi genomfört två lagträffar, ett föräldramöte, samt individuella samtal med alla spelare. Ett flertal spelare deltog på föreningens domarutbildning, dock har de flesta endast fått möjlighet att döma en enda match efter utbildningen.

Verksamhetsplan för nästa år

Eftersom spelare, föräldrar och ledare är nöjda med samarbetet med Lillån avser vi att fortsätta samarbeta under kommande år. Vi planerar att anmäla ett eller två samarbetslag till seriespelet. Vi planerar också att ha gemensamma lagaktiviteter för att stärka gemenskapen samt att spela lite träningsmatcher tillsammans under försäsongen. Vi fortsätter samtidigt gärna att samarbeta med P12.

Ekonomisk berättelse

Under våren körde vi Pantamera med bra resultat. Under hösten genomfördes en försäljning. Större utgifter under året har varit cupavgifter och inköp av lagkläder.





P-12

Under årets säsong deltog 22 spelare och 5 ledare.

Vi har genomfört 86 träningspass på B-plan, Lillåns konstgräsplan samt i Hovstaskolans bollhall.

Vi har deltagit i två 7mot7-serier i förbundets regi och ett antal cuper:

Futsal

- Norlanders cup i Mariestad
- Syrianska Matchcamp i Örebro
- KåBe-Mattan cup i Lekeberg
- Örebrocupen Futsal

Fotboll

- Hovsta Matchcamp (egen regi)
- Järna vårcup i Södertälje
- Bolindercupen i Kallhäll
- IFK Eskilstuna Minicup
- Örebrocupen
- Habocupen i Jönköping
- Oddebollen i Uddevalla
- Hovsta Fall cup (egen regi)
- Select cup i Örebro
- Västerås Matchcamp

Vi genomförde en lyckad lagaktivitet i klubbhuset inför säsongen där vi pratade om spelidé, övningar, regler, laganda och mycket annat.



Nästan alla spelare deltog på domarutbildningen som arrangerades i klubbhuset på våren och har fått prova på att döma matcher under året. Nyttigt och lärorikt!

Vi deltog med 12 spelare och 3 ledare på HovstaJoggen där vi kammade hem pizzakvällen för bäst närvaro.

Efter sommaren tog vi över stafettpinnen för PantaMera från P11 och har genomfört pantinsamling vid ett antal tillfällen vilket har genererat ett fint tillskott till lagkassan.

Efter säsongen hölls en gala i klubbhuset där vi genomförde aktiviteter som FC24-turnering, fotbollsquiz, pingstumering och landskamp på storbilds-TV. Vi njöt av välförtjänt pizza och priser delades ut för diverse prestationer under året. Oliver Eklöf röstades fram till Årets Lagkamrat.

Verksamhetsplan för nästa år

Under 2025 planerar vi att delta i bland annat Örebrocupen och Dalecarlia cup i Borlänge. Vi kommer även att arrangera minst en minicup på hemmaplan.

Ledare: Alvar Haglind, Daniel Bodin, Jimmy Lind, Robin Ohlsson, Urban Westerlund.



F-13/14

Fakta om året som gått

Ledare: Suzanna Karlberg, Hanna Knutsson, Caroline Bredberg

Beskrivning av genomförd verksamhet

Vi har under 2024 haft 16 tjejer i träning och match. 8st födda 2014 och 8st födda 2013. Vi har tränat två gånger i veckan under större delen av året. På vintern tränar vi både inomhus och utomhus. Vi hade ett " eget" lag med i seriespel 7-manna och ett 7-manna lag tillsammans med laget födda 2011/2012. Detta för att möjliggöra lite tuffare motstånd och utveckling för de spelare som kommit lite längre i sin utveckling. 6 spelade födda 2013 fick möjlighet att prova spel med detta lag. Vi har spelat Örebrocupen både utomhus och inomhus. Vi fick under året in 3 nya spelare i laget och det är fyra som har slutat/tagit uppehåll.

Verksamhetsplan för nästa år

Inför säsongen 2025 är vi 15 spelare. 7st födda 2014 och 8st födda 2013. Vi kommer att träna 2-3 gånger i veckan och under vintern tränar vi både inomhus och utomhus. Vi kommer att anmäla oss till seriespel 7-manna. Vi kommer under vintern att spela ett antal träningsmatcher och vi kommer att vara med och spela Örebrocupen utomhus i juni samt Dalecarlia cup i Borlänge 26-29 juni. Inför denna cup kommer vi att ha en lag-helg i klubbstugan i maj där vi tränar på övernattnig med laget och allt som har med det att göra.

Ekonomisk berättelse

Ingående saldo 2024	18 574 kr
Intäkter försäljning kakor+newbody våren 2024	12416
Intäkter kiosk under säsongen	410
Intäkter försäljning kakor hösten 2024	10836
Kostnad Örebro cupen utomhus	-4500
Kostand Örebrocupen inomhus	-1600
Utgående saldo 2024	36 136 kr

P-13/14

Fakta om året som gått

Ledare: Henrik Torstensson, Henrik Andersson, Patrik Ahlbeck, Johan Westman, Daniel Löfgren Wallén, Jennie Nylund, Marcus Johansson och Jonas Karlsson

Beskrivning av genomförd verksamhet

Under året har vi totalt haft 86 träningar inomhus i Hovstahallen, utomhus på konstgräset i Lillån och på B-plan i Hovsta. Medelnärvaron bland spelarna är 54 procent. Vi har spelat träningsmatcher, matchcamper, cuper och seriespel. I seriespelet vi haft två lag anmälda för barn födda 2014 och ett lag anmält för barn födda 2013. Antalet spelare har varit precis på gränsen till att vi lyckats få ihop tre lag, men tack vare ett välfungerande samarbete med P15-laget har vi kunnat låna spelare vid behov. Spelare födda 2014 har även kunnat stöttat P13-laget i de



fall det behövs. De cuper vi spelat under året är: Norlanders cup (futsalcup i Mariestad), Örebrocupen samt Select cup.

Totalt har vi haft 32 spelare som, med viss regelbundenhet, deltagit på träningarna. Tolv födda 2013 och 20 födda 2014. Gruppen av spelare är stabil. De flesta har varit med under många år och vi har fortfarande ett inflöde av nya spelare. Både spelare som kommer från andra föreningar och spelare som inte tidigare spelat fotboll. Enstaka spelare har slutat i laget, men de är oftast samma spelare som testat på fotboll och inte tycker det är så roligt. En utmaning vi har är hur vi ska lyckas introducera nya spelare utan fotbollserfarenhet samtidigt som vi erbjuder en bra träning för de barn som varit med lång tid.

Vad gäller ledargruppen har det varit viss förändring under året. Vi startade året med fem ordinarie ledare, men efter att seriespelet avslutades under hösten tappade vi Jennie Nylund som inte längre hade möjlighet att ta samma stora ansvar som tidigare. Som tur var lyckades vi få in tre nya ledare i gruppen. Daniel Löfgren Wallén, Johan Westman (som tidigare varit ledare i laget) och Marcus Johansson. I samband med de nya ledarnas inträde hade vi ett ledarmöte och tydliggjorde vissa särskilda roller och uppdrag. Daniel Löfgren Wallén och Henrik Andersson blir huvudansvariga för P14 respektive P13 medan Marcus Johansson och Jonas Karlsson tar ett större administrativt ansvar. Vad gäller tränarnärvaron på träningar hos ledargruppen landar den på 30 procent. Dock dras den siffran ner av att de nya ledarna kom in senare under året och således inte kunnat vara med på så många träningar.

Laget har inte haft någon försäljning utöver kioskförsäljning under hemmamatcherna. Laget har istället dragit in pengar på att städa klubbstugan och vara ansvarig för maten under Hovsta IF:s fotbollsskola.

Vi har fortsatt jobba en del med beteenden på träningar och matcher. Inte minst hur vi är mot varandra, motståndare och domare i matchsituationer. Vi ledare kan se en fortsatt positiv utveckling där denna typ av beteende blir allt mer ovanligt.

Verksamhetsplan för nästa år

Vår plan för 2025 är ungefär samma som för 2024. Skillnaden är att vi har planerat in något fler cuper nästa år och för första gången planerar vi en övernattningsresa. Vi väljer dock att köra en övernattningsresa i samband med en cup i Örebro. Många av de andra cuperna skulle innebära tre övernattningsresor och då vi inte tidigare provat sova borta som lag valde vi ett lite enklare upplägg första gången.





P-15

Pojklaget födda 2015 hade cirka 30 registrerade spelare och 6 ledare under 2024 samtidigt som vi har haft bra stöd från många föräldrar. Under året har vi mestadels tränat utomhus i Hovsta och på Lillåns konstgräs när vi inte kunnat vara i Hovsta. Dessutom har vi tränat i Hovstahallen december – februari.

Precis som förra året bjöd vi in till föräldramöte tidigt för att förankra våra idéer kring olika aktiviteter under året med ett stort gensvar från grabbarnas föräldrar. Planeringen bestod att flera poolspel, cuper träningsmatcher och ett par minicuper på Hovsta IP, något som genomfördes med väldigt lyckat resultat.

Vi har deltagit i Örebrocupen i juni vilket var en stor grej för killarna, de var väldigt peppade på att spela en stor turnering. Vi kanske var lite tagna av situationen då vi stundtals hade tufft motstånd. Vi deltog även i Select cup där vi fick testa på 7-mannaspel som vi ska spela 2025. I slutet av oktober var vi även på en ÖSK-match i Superettan som var uppskattad av killarna.

Många av killarna har utvecklats när det gäller både spel och mognad i samspelet med sina lagkamrater. Under hösten har vi även tagit fram gemensamma spelregler för hur vi är mot varandra i laget, och hur vi beter oss under våra olika fotbollsaktiviteter. Vi ledare ser fram emot en ny säsong med nya roliga inslag för laget, bland annat killarnas första cup med övernattnings på Kolmården cup.

Ledare: Daniel Bodin, Daniel Linde, Johan Edström, Kristian Landmark, Per Magnusson, Pär Englund

F-15/16

Fakta om året som gått

Antal aktiva: 17

Antal träningstillfällen: 51

Antal poolspel: 6

Antal träningsmatcher: 5

Antal cuper: 3

Antal lagträffar: 4

Antal ledarträffar: 3

Antal föräldrar möten: 4

Ledare: Mikael Bredberg, Caroline Bredberg, Danny Castillo, Caroline Lind, Jimmy Lind, Anneli Andersson.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Under året som gått har vi fokuserat på att skapa en bra gemenskap i laget, vid träning, match och även utanför träningen i form av olika aktiviteter och detta för att stärka gemenskapen i laget.

Under lagträffarna har vi pratat mycket teori och låtit tjejerna få beskriva vad de skulle vilja utveckla och bli bättre på. Vi har haft pizzakvällar både med färdig pizza och där tjejerna har fått göra sin egen.

På träningarna har vi lagt mycket focus på att utveckla bollkontroll, knäkontroll och även lagt in inslag av kondition. Även lagt mycket focus på att spela match under träningen för att öva på situationer som kan uppstå kring en match och bli mer trygga. Ett stort antal tjejer har deltagit på utomhusträningarna och under vinteråret har antalet minskat då fler tjejer utövar andra idrotter och detta är något vi uppmuntrar hos tjejerna.



Under året har vi deltagit på line-up på KIF damlags hemmamatch i damallsvenskan på Behrn Arena. Alla tjejerna deltog, även föräldrar och syskon var inbjudna och alla uppskattade detta.

Laget har arrangerat en egen cup under året, sedan deltagit i Örebro cupen och Select cup.

Verksamhetsplan för nästa år

Året 2025 satar vi på att fortsätta med 2 träningstillfällen/vecka med önskan om lite längre träningstid. Vi kommer att anmäla oss till seriespelet som Örebro läns fotbollsförbund har. Vi kommer att anmäla oss till Örebrocupen samt Select Cup. Vi har bestämt oss för att åka på Kolmården cup i Norrköping med övernattnig. Vi kommer att ha lag aktiviteter som innefattar 3 övernattningar med 3 olika datum som man får anmäla sig till för att öva inför Kolmårdens cup med övernattnig. Övernattningen kommer att ske i klubbstugan i Mars, Maj och Juni månad så att alla har fått chans att pröva på om man ej har gjort det förut. Detta är för att förbereda dem inför vad som kommer att hända och trygghet med oss ledare. Vi kommer att kombinera övernattningarna med någon slags träningsaktivitet. Det är ej bestämt än vad som kommer att ske men tjejerna har fått lämna in önskemål. Vi kommer även att ha andra lag aktiviteter för att fortsätta byggandet av gemenskap. Vi kommer att ha en egen cup i Juni månad. Vi kommer att ha försäljning vid valborgsfriandet som Lundhagskyrkan har samt även något mer som inbringar pengar vid den tidpunkten. Tjejerna samt föräldrarna kommer att få hjälpa till med detta

Ekonomisk berättelse

Vi har sålt bingoletter samt julkalendrar, kakor, ljus för att tjäna ihop pengar till våra cuper som vi ska på under år 2025. Vi kommer även att kioskförsäljning vid hemma matcher samt våran egna cup i Juni samt någon mer försäljning under 2025





P-16

Fakta om året som gått:

Antal medlemmar vid årets slut: 18 spelare och fyra ledare.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Lag har tränat året hela året. Dock med undantag för sommaruppehåll och uppehåll mellan utomhussäsongen och inomhussäsongen.

Under utesäsongen tränade vi gånger per vecka samt deltog vid flertalet matcher och poolspel/cuper. Vi arrangerade två cuper, en på våren och en på sensommaren. Cuperna har stärkt ekonomin avsevärt. Fokusområden har varit att fortsätta med den fina sammanhållningen vi har i laget inkluderat föräldrar. Tränar på de grundläggande momenten i 5mot5.

Verksamhetsplan för nästa år

Under 2025 planerar vi att delta på cuper samt arrangera två cuper själv.

Laget genomför en kakförsäljning under början av året.

Under våren kommer laget att tilldelas ett overallställ (tröja och byxa), shorts och t-shirt samt en ryggsäck.

Kostnaden för detta kommer att finansieras genom sponsring och lagkassa. Del av helkostnaden kommer även föräldrar få betala.

Fokusområden för 2025 kommer att fortsätta med den fina sammanhållningen vi har i laget inkluderat föräldrar.

Tränar på de grundläggande momenten i 5mot5. Vi kommer också vid behov ta stöd av föreningens fotbollsutvecklare Alvar Haglind för att bolla idéer osv.

Vi kommer delta med två lag i seriespelet. Vi arrangerar en egen cup i början av maj (förhoppningsvis även i september). Vidare har vi sneglat på Lilla Lithellscupen, Örebrocupen och ev någon mer cup i Örebro. Vision om att åka på att genomföra en övernattningscup under 2026 eller 2027.

Ekonomisk berättelse

Båda cuperna inbringande pengar till lagkassan och laget genomförde även en försäljning av kakor. Laget har ca 30.000kr i lagkassa vid årsslutet. Vi går in i 2025 med en än starkare lagkassa.

Hälsningar från Fredrik Josefsson, Jonas Granemar, Lisa Nyqvist och Robin Ohlsson

FP -17

Ledare: Marcus Bargholtz, David Skaremark, Anders Strömvall, Johan Svensk

Beskrivning av genomförd verksamhet

Träningar: Verksamheten för flickor och pojkar har varit igång under hela året med in- och utomhusträningar, med ett längre sommaruppehåll från juli fram till slutet av augusti. Verksamheten har under inomhussäsongen tränat i Hovstaskolan en gång i veckan och under utomhussäsongen haft tillgång till Hovsta IPs b-plan, där träningar har genomförts två gånger i veckan. Sammanlagt har 50 träningar genomförts. Deltagarantalet har varierat under året, mellan 7-24 deltagare, med minst deltagande under inomhussäsongen. Ledaraantalet har varierat mellan 2-4 stycken per träning.

Den största skillnaden mellan in- och utomhussäsongen är att inga flickor har deltagit inomhus.

Pool-/matchspel: Spelformen för året har varit 3 mot 3. Verksamheten har under året deltagit i ett flertal pool- och matchspel. Verksamheten deltog i samtliga poolspel som anordnades av ÖLFF. Dessa spelades i juni (Örebro), augusti (Lindesberg) och september (Sköllersta). Under samtliga poolspel representerades Hovsta IF av tre lag, flick- och pojklag. Verksamheten anordnade även ett eget poolspel (6/6), där Mosjö och Axberg gästade Hovsta med två lag vardera.



Övrig aktivitet: Ett uppstartsmöte anordnades under inledningen av säsongen, där föräldrar informerades om verksamheten och dess upplägg för året.

Fokus under hela året har varit att; lära känna nya kompisar, lära känna bollen, passa, prata, rörelse, fair-play, matchspel och främst av allt ha kul.

Verksamhetsplan för 2025

Planerar att fortsätta med inomhusträning en gång i veckan t.o.m mitten/slutet på april för att sedan träna vidare på naturgräs, 2 gånger i veckan.

Målsättning:

- är att skapa renodlade flick- och pojklag.
- att rekrytera fler tränare/ledare
- att alla tränare/ledare ska ha genomgått tränarutbildningen (SvFF D) via ÖLFF
- delta i poolspel som anordnas av ÖLFF (5 mot 5)
- anordna ett eget poolspel (5 mot 5) i Hovsta
- komma igång med försäljningar för att öka på i lagkassan
- införskaffa enhetliga träningskläder (t-shirt/shorts/strumpor) åt samtliga spelare

P/F-18

Ledare: Johan Sundin, Sarah Furudahl, Emil Furudahl, Igor Pavicevic

Beskrivning av genomförd verksamhet

Vi har nu genomfört en utomhussäsong och en halv inomhussäsong och barnen har gjort stora framsteg på planen men också som lagkompisar. Många av de som idag är med och tränar är vana att umgås både på skolan och på innebandyträningarna. Vi tränar idag på lördagar klockan 10.00 och brukar ha 6-10 barn med på varje träning. Vi har gått från att köra mycket lek med boll till att numera köra mer fotbolls fokuserade träningar där teknik, passningar och samspel är i fokus. Det är dock fortsatt mycket lek inblandat i de övningar vi gör, inte minst vad gäller uppvärmningarna. Något som uppskattas av barnen och något vi tänker fortsätta med ett bra tag framöver. Vi har inte spelat några matcher ännu, även om många av barnen längtar efter just det.

Verksamhetsplan för nästa år

Under nästa säsong planerar vi att börja spela poolspel och fortsätta utveckla barnens fotbolls kunskaper och sammanhållning. Vi ser framför oss samma ledaruppställning som tidigare och hoppas att några fler barn ska hitta till laget framöver. Vi planerar också att genomföra de ledarkurser som förbundet genomför.

P/F 6 -12

Under 2020 startade vi upp ett lag som riktar sig till barn mellan 6-12 år och som har någon form av funktionsvariation, eller som av någon annan anledning inte har känt att det funkar i ett annat lag. Vi har under sommarhalvåret tränat 1 gång/vecka på b-plan och sedan fortsatt med 1 gång/vecka även inomhus. Vi har nu gjort detta under 4 år. Träningarna har till stor del bestått av mycket rörelse och lek med boll i olika former och har med åren utvecklats och kan idag gå att genomföra matchspel utan ledares medverkan. Vi har sett en stor utveckling av deltagarna från det att vi startade. Nu kan tex alla förstå innebörden av matchspel och vilket mål man ska skydda resp göra mål i. Det är i dagsläget 10 st barn och fyra ledare.

Verksamhetsplan 2025



Under 2025 kommer vi fortsätta med att träna 1 gång/vecka under hela året, både utomhus och inomhus. Vi kommer fortsätta lägga stor vikt på rörelse och ha kul med boll. Individernas fokus och intresse får helt enkelt också utgöra grunden för träningsupplägget. Vi har också anmält oss till den första cupen som äger rum den 12/4 i Eskilstuna. Ledare 2025: Daniel Löfgren Wallén, Marcus Lillhager, Sofie Löfgren Wallén och Kajsa Lillhager Vid pennan/Daniel Löfgren Wallén



Motionsfotbollen

Fakta om året som gått

Ledare: Daniel Bodin, Jonas Karlsson och Marcus Johansson

Beskrivning av genomförd verksamhet

Motionsfotbollen i Hovsta IF är enbart träningsverksamhet. Majoriteten av träningarna sker inomhus i Hovstahallen, men sommartid kör gruppen utomhus på b-planen. Under sommaren märkte vi dock att intresset var betydligt lägre och många träningar ställdes in.

Under året har vi haft 41 träningar och tolv spelare/ledare som deltagit på dessa. I motionsfotbollen är ledarna även spelare. Den genomsnittliga närvaron bland de som deltagit regelbundet ligger på omkring 50 procent. Utöver spelarna som är registrerade i motionsfotbollen har vi vissa träningar fyllt på med yngre spelare från andra lag i föreningen för att få ihop tillräckligt många. Detta förändrades dock mot slutet av året när allt fler vuxna har börjat komma så uppslutningen i gruppen inför 2025 är god.

Gruppen har inga kostnader utöver hallhyra och material. Detta täcks genom de deltagaravgifter som tas in.

Ledarsituationen i gruppen är god då vi under året fick in en ytterligare ledare (Marcus Johansson) som gör att vi nu är tre ledare. Dessutom är det flera av spelarna i laget som är ledare för ungdomslag i föreningen så möjligheten att få in fler formella ledare om behovet skulle finnas är stor.

Verksamhetsplan för nästa år

Vi ser positivt på 2025 då vi avslutade 2024 med bra uppslutning på träningarna och flera nya personer som anmält sig. Vår förhoppning är att kunna ha motionsfotbollen rullande under hela året och inte längre ha samma behov av att fylla på med allt för unga spelare utan att vi uteslutande kan ha vuxna eller äldre ungdomar.



Innebandysektionen

Sektionsstyrelsen 2024

Ordförande: Mikael Bredberg
Kassör: Erik Hagberg
Ledamot: Samuel Ahlenius

Ledamot: Thomine Makkonen
Materialansvarig: Linus Ahonen
Repr. till föreningsstyrelsen Ulrika Björk
Anläggningsansvarig: Mikael Gellerstedt
Uppstart av nya lag: Mikael Bredberg
Domare: Olof Ulander
Fördelning av träningstider: Mikael Gellerstedt

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 7 st.

Verksamhetsberättelse 2024

Beskrivning av genomförd verksamhet

Inom ramen för innebandy är målet att bedriva verksamhet för aktiva i åldrama 6 – 99år. Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i lagen.

Under säsongen 2024/2025 har sektionen haft 6 lag, dock i början av hösten fick 1 lag läggas ner på grund av för få aktiva samt ledare. Försök gjordes av styrelsen att stärka upp ledarsidan, dialog med föräldrar men efter en tid fick vi fatta beslutet av att ändå lägga ner laget. Totalt har vi haft ca 81 aktiva barn och 22 ledare.

Styrelsen har under 2024 arbetat aktivt med att sett över behoven hos sektionens lag, renoverat innebandyförodet i hallen och sätt över behovet av inköp av material.

Styrelsen har även under året gjort en kartläggning av utbildningsbehovet hos sektionens ledare och med detta haft ett flertal ledare som genomfört utbildning utifrån förbundets grundkrav kopplat till lagens åldrar de tränar.

Styrelsen har under året arbetat med att se över befintlig reklam på sektionens sarg i hallen, hemsida samt varit i kontakt med samtliga företag & erbjudit nytt avtal och avlägsnat sargreklam för de företag som inte längre önskar va kvar. Företagen har även fått erbjudande under året att vara matchvärdar kring lagens matcher.

Styrelsen vill även passa på att tacka alla aktiva barn, ledare, föräldrar & sponsorer för ett väl genomfört år och önskar alla en härlig sommar så ses vi till hösten.

Verksamhetsplan för nästa år

Fortsätta arbetet med att stärka sektionens ekonomiska möjligheter. Arbeta för att få aktiva att fortsätta i sektionens verksamhet, genom att utbilda ledare, spelare, domare och stärka samarbetena mellan lagen i sektionen. Att fortsätta erbjuda nya aktiva till att starta upp nya lag, arbeta fram en modell för boll-kul tillsammans med FB. Fortsätta utveckla sektionens "öppet hus" samt övriga evenemang som sektionen har planer på.

Fortsätta samarbetet med sponsorer/partners och arbeta med att få in nya sponsorer/partners att vilja stödja sektionens verksamhet.

Ekonomisk berättelse



Innebandysektionen har för säsongen 24/25 valt att höja sektionsavgiften med 100kr per deltagare på grund av ökade utgifter för seriespel, minskad återväxt i de yngre lagen samt en beräknad större kostnad för ledarutbildning.

I säsongsupptakten deltog fler än vanligt i ledarutbildning. Detta var både nya ledare och existerade ledare som tog fler steg i utbildningen. Kostnaden för detta (ca 17.000kr) fakturerade förbundet först i januari 2025 vilket innebär att resultatet för 2024 överträffar våra förväntningar, medan vi har ett sämre utgångsläge för 2025.

<u>Lag</u>	<u>Antal spelare i truppen</u>	<u>Antal tränare (enl. laget.se)</u>
P11	7	3
P12	13	4
P13/14	11	3
P15	20	5
F13/14	19	4
P/F18	11	3
Söndagsinnebandy	33	3

Lagens verksamhetsberättelser 2024

P11

Fakta om året som gått

Ledare: Mikael Bringefjord, Anders Jansson & Stefan Kvarnström

Beskrivning av genomförd verksamhet

Nästan hela laget slutade till början av nya säsongen vilket gör att vi nu vara har 6 st aktiva kvar. Vi samarbetar med P12 under träningarna och lånar in spelare från P12/P13 samt P14 för att få ihop fulla lag till matcher.

Statistik 2024:

Antal aktiva barn: 6 st

Antal träningar: 56 st

Antal matcher: 16 st

Övriga aktiviteter (ex cuper och träningsmatcher): 14 st

Sportsligt har vi fokuserat på att börja prata mer taktik, fortsatt utveckla hur man agerar i försvar och anfall samt hur vi beter oss som ett lag, något som märkts väldigt väl på utvecklingen.

Största fokus är ändå att ha kul tillsammans på träningar och matcher, och att vi stöttar varandra



Verksamhetsplan för nästa år 2025

Nedan listas några punkter som vi planerar att genomföra nästa år:

- Hopslagning av lagen.
- Utveckla vårt spel.
- Fokusera på att ha roligt

P12

Fakta om året som gått

Ledare: Linus Ahonen, Ola Elmvik, Marcus Halvarsson & Per Palmgren

Antal medlemmar/spelare februari 2025: 13 st

Antal tränare/ledare: 4 st

Ledare: Linus Ahonen Ola Elmvik Marcus Halvarsson Per Palmgren

Beskrivning av genomförd verksamhet

Vi är i dagsläget fyra ledare och 13 spelare. Totalt sett är det två spelare mindre än för ett år sedan. Vi var i höstas nere på 11 spelare och laget var då verkligen på gränsen att klara sig på egen hand. I höstas slog vi ihop träningarna med P11, dessutom är det några P13-killar som är med på träningar och matcher. Totalt sett har detta gjort att vi kunnat hålla bra träningar med tillräckligt med spelare och fått ihop det till matcher relativt enkelt, där vi lånat in från både P11 och P13.

Killarna utvecklas jättefint, både individuellt och spelmässigt. Teknik, fysik, skott och passningsförmåga blir bättre och bättre. De börjar hitta sina favoritpositioner på planen och samspelet kommer mer och mer. Vi införde ett speciellt försvarsspel innan jul som nu börjar sitta och ge utdelning. Underhållningsvärdet brukar vara högt på matcherna. Men framförallt är de schyssta lagkompisar som stöttar, pushar och peppar varandra.

Vi hade två cuper under våren 2024, Örebro-cupen som var första cupen där vi spelade 5 mot 5 på stor plan och stora mål och i tävlande klass. Tufft motstånd i och med att vi var med i P11/12-klassen, men vi tog oss till A-slutspel. Därefter Katrineholms-cupen som var sista cupen med 4 mot 4 i kämpande klass.

Vi spelar under 2024/25 i innebandyns PK5 där det från och med i år är resultat på tavlan och matchrapportering. Flera av killarna har dessutom stöttat i P11:s och P13/14:s seriematcher.

Vi var med laget och tittade på Lillån IBK - ÖSK, herrlagen som spelade derby i division 1 i Idrottshuset.

Vid årsskiftet var vi på Storstora-cupen i Uppsala, världens största innebandyturnering. Ett riktigt roligt äventyr där vi vann vår grupp och gick till kvartsfinal i A-slutspelet.

Verksamhetsplan för nästa år

Seriespelet ska avslutas och sen kommer vi även denna säsong att spela cuperna i Örebro och Katrineholm som avslutning på säsongen.



Vad som händer till hösten är svårt att säga utifrån hur många spelare som kommer att fortsätta. Vi hoppas såklart att alla vill fortsätta spela och planen är att slå ihop laget helt med P11.

Ekonomisk berättelse

Vi har dragit in pengar under året genom försäljning av Newbody, försäljning av Hovsta-hoodies och tshirts, julgranshämtning och försäljning i kiosken under matcherna.

Utgifter har primärt varit kopplat till cupavgifter. Vi har försökt subventionera deltagaravgifterna så mycket som möjligt.

Cuperna tar ganska hårt på lagkassan, men känns som väldigt väl investerade pengar.



Efter vinsten mot Torshälla i åttondelsfinalen i Storvreta-cupen.



P13/14

Fakta om året som gått

Vi är just nu 11 st killar. Vi har tränat två gånger i veckan.

Ledare: Patrik, Therese och Henrik

Beskrivning av genomförd verksamhet

Under året har vi genomfört många matcher och träningar med killarna. Det har varit framgång och motgång resultatmässigt. Vi jobbar mycket för vad klubbmärket Hovsta IF står för och killarna har skött sig mycket bra på planen och utanför planen. Stämningen i gruppen är god och vi jobbar hela tiden med hur man ska vara en god lagkompis.

På måndagar har killarna födda 2014 tränat med killarna födda 2015. Har inte fallit ut jättebra så nu har vi separata träningar.

På grund av att vi är så dåligt i laget så har vi vissa matcher lånat in killar födda 2015 och vid något enstaka tillfälle någon född 2012.

Verksamhetsplan för nästa år

Vi kommer att börja jobba med en spelbok som visar hur man kan tänka innebandy och konkretisraeliska innebandy. Vi har haft föräldramöte så alla är införstådda. Vi fortsätter att träna och spela matcher. Vi kommer att delta på Örebrocupen.

Ekonomisk berättelse

Vi har en liten kassa som gör att vi kan anmäla oss på cuper. Vi har gjort Hovsta armband som vi sålt på Hovsta joggen samt stationer på Valborg där vi fick in 3500 kr till laget.

P15

Fakta om året som gått

Under 2024 har vi haft 23 olika spelare i spel med 46 träningstillfällen 56% närvaro. Den låga procenten beror på att vissa spelare börjat under hösten eller slutat under våren, samt att det är flera som under hösten tränat en gång i veckan pga andra aktiviteter såsom handboll, skidor eller spelande av instrument. Det har varit 17 tillfällen med match. Ibland 3 mot 3 och ibland 4 mot 4.

Vi är 20 spelare i truppen och har så varit under hela året. Det har dock fallit ifrån 3 st och 3 st nya har tillkommit.

Ledare: Emil Seiz, Torbjörn Andersson, Rikard Strömberg, Johan Edström och Emma Dahlerus

Beskrivning av genomförd verksamhet

År 2024 har varit händelserikt och fylld med innebandy för pojkar födda 2015. Vi är en stabil ledarstab som består av fyra föräldrar och en tjej född 2007 som försöker skapa bra förutsättningar för att varje individ ska kunna utvecklas både inom innebandyn och som individer.

Det har även jobbats på att skapa ett samarbete tillsammans med fotbollen där många av våra spelare är aktiva. Inom samarbetet har vi bla beställt träningsoveraller samt träningströjor med nummer. Vi har haft gemensamma försäljningar samt gemensamma sponsorer för att vi tillsammans ska skapa förutsättningar för att man ska kunna delta i båda sporterna.



Under våren 2024 deltog vi i ett par poolspel i spel 3 mot 3, samt att några av våra spelare har stöttat P13/14 under matcher och Örebro cupen.

Hösten började med att vi tillsammans med fotbollen la upp en bra plan för att kunna kombinera båda sporterna under innebandys säsongstart. Vi arrangerade Hovsta Pre Season camp i Lillåskolan med matcher 4 mot 4. Lag från både Karlskoga och Kumla deltog.

Under hösten har vi spelat i både PK8 och PK9. syftet med att spela i dessa två serier har varit att kunna erbjuda samtliga spelare utmaningar efter sina förutsättningar. PK9 är spel 3 mot 3 i poolspelsformat med barn födda 2015 och 2016. Det har varit två sammandrag där vi stod värd för Poolspelet i omgång 1. I PK8 är det spel 4 mot 4 i serie med matcher hemma och borta. Det har gått bra och vi har erbjudit många av våra spelare att spela i båda serierna. Några av våra spelare har även varit med och stöttat p13/14 i seriematcher i PK7.

Det har varit träningar två gånger i veckan, där den ena träningen har varit tillsammans med p14 killarna. På måndagar tränade vi 1,5 h tillsammans med P14 och la mycket tid på styrka för knän och fotleder för att förebygga skador. Det kallas knäkontroll och är något som Innebandyförbundet tagit fram i samma syfte. Under onsdagens träningar fokuserade vi mycket på att röra på sig och se till att göra moment i fart.

Verksamhetsplan för nästa år

Vårt mål är att kunna behålla så många spelare som möjligt genom att fortsätta ha ett tätt samarbete med fotbollen för att vi inte ska konkurrera med varandra. Vi planerar för att delta i en cup i Karlskoga i mars samt att arrangera Hovsta Pre Season Camp i september. Om vi fortsatt har lika många spelare till hösten tänker vi oss att fortsätta delta i två serier för att på bästa sätt möta alla individers behov. Vi önskar fortsatt att träna två gånger i veckan med ökad träningslängd.

Ekonomisk berättelse

Laget har god ekonomi. På intäktsidan finns bland annat sponsring (till tränings. matchkläder), kioskförsäljning och Newbody-försäljning. Pengarna har delvis används till inköp av träningskläder och ska framöver användas för att delta i cuper.

Lägg gärna till en bild från säsongen

F12/16

Fakta om året som gått

Ledare: Linus Ahonen, Christoffer Gustavsson, Jessika Josefsson & Erwin Halilovic

Beskrivning av genomförd verksamhet

Laget är i nuläget kanske som störst sedan vi började med hela 18 spelare och 4 ledare. Vi har även under året haft ett brett åldersspann även om vi spelar i en serie för flickor 11år.

Ett glatt gäng som kämpat på, hållit humöret uppe genom alla matcher oavsett resultat, vi har sedan nyår varit obesegrade i serien och det är inte det som är avgörande men vi märker att tjejerna tycker det är kul och det sporrar dem till att fortsätta träna och utvecklas både som individer och som lag.

Laget har under året även spelat sin första Örebro Cup, samt haft ansvaret för kiosk under det evenemanget i hovsta idrottshall. Vi har även varit iväg och deltagit i Rönnby Tigers Cup i Västerås.

Vi har via sponsorer kunna köpa in overaller till samtliga tjejer i laget.



Verksamhetsplan för nästa år

Vi kommer åter igen att delta i Örebro Cupen och även i år ansvara för kiosk under evenemanget i hovsta idrottshall. Under året kommer vi även att åka på lagets första övernattnings cup i Katrineholm.

Fortsatt strävar vi efter att hålla ihop laget och fortsätta vår resa och utvecklas inom innebandyn genom seriespel och cuper.

Ekonomisk berättelse

Laget har en stabil ekonomi, som delvis intjänats av kioskförsäljning vid hemma matcher, kiosk samt ansvariga för Örebro cupen i hovsta idrottshall och via de sponsorer vi har.

Lägg gärna till en bild från säsongen

P/F18

Fakta om året som gått

Ledare: Christoffer Gustavsson, Mikael Bredberg, Samuel Ahlenius

Beskrivning av genomförd verksamhet

Laget startades upp under hösten efter att innebandysektionen haft öppet hus där barn födda 2018 fick komma och prova på. Under säsongen har laget haft 22 träningstillfällen och där ca 11 barn deltagit. Focus på träningarna har legat på att hantera klubban på rätt sätt i kombination med boll, diverse lättare banor, mycket lek och även en hel del match. Under året har några nya barn provat på. Laget har även avslutat hösten med en uppskattad föräldramatch där barnen innan hade fått sina egna matchtröjor.

Barnen har än så länge inte deltagit i något poolspel.

Verksamhetsplan för nästa år

Vårt mål för kommande år att fortsätta växa med fler aktiva barn, fortsätta utveckla barnens spelförståelse och arbeta vidare för att barnen ska tycka att träningarna är roliga, utvecklande och att de vill fortsätta med innebandyn även kommande säsong.

Ekonomisk berättelse

Då laget är nystartat hösten 2024 så finns ingen uppbyggd ekonomi.



Söndagsinnebandyn

Fakta om året som gått

Ledare: Erik Hagberg, Henrik Hägglund & David Skaremark

Beskrivning av genomförd verksamhet

Inom Innebandy Sektionen bedrivs Söndagsinnebandyn som riktar sig till vuxna och ungdomar. Träningsstillfället är förlagt till ett tillfälle i veckan som sker söndag mellan klockan 20:00-21:00. Träningen i sig består av matchspel, med målvakter.

Under säsongen har laget haft 33 träningsstillfällen och haft ca 20 aktiva per träningsstillfälle.

Verksamhetsplan för nästa år

Vårt mål för kommande år är att fortsätta erbjuda träningsstillfälle för så många som möjligt under året.

Ekonomisk berättelse



Gymnastiksektionen

Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2024

Inom gymnastiksektionen, som leds av sektionstyrelsen, ryms verksamheterna "Barngympa" och "Vuxenträning".

Sektionsstyrelsen

Sektionsstyrelsen består vid årsskiftet 2024/2025 av nedanstående personer:

- Ordförande: Agnes Levin (nyvald som ordförande, tidigare ledamot)
- Kassör: Maria Kihlberg (återvald)
- Ledamot och sektionstyrelsens kontaktperson: Jennie Nylund (återvald)
- Ledamot: Susanna Nilsson (återvald)

Tidigare ordförande Mikael Bredberg avgick i samband med Hovsta IF:s årsmöte och ledamot Danny Castillo avgick i samband med att barngympan avslutade vårterminen. En ny ledamot, Caroline Carlsson, kommer att väljas in under första styrelsemötet för 2025.

Under året har sektionstyrelsen sammanträtt fem gånger.

Barngympa

Inom ramen för barngympan är målet att bedriva verksamhet för barn i åldrarna 3–10 år. Även barn som är äldre än 10 år välkomnas i den mån det är möjligt.

Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i gympagrupperna. Målet med verksamheten är att skapa en rolig stund för barn där de får aktivitera sig fysiskt. Vi ålar, kryper, rullar, stödjer, går, hoppar, springer, balanserar, klättrar, hänger, kastar och fångar med fokus på rörelseglädje. Eftersom det är föräldrar som ställer upp som ledare så varierar nivån på övningarna utifrån den kompetens/erfarenhet som finns hos ledarna.

Barngympan följer startar upp nya grupper på höstterminerna och dessa fortsätter sedan även under vårterminerna. Det innebär att det är lite svårt att följa upp verksamheten kalenderårsvis, eftersom verksamheten snarare följer läsår. Uppföljningen sker därför främst utifrån hur barngympans grupper ser ut vid årsskiftet 2024/2025. Det kan dock tilläggas att det fanns en grupp "Barngympa 2012–2016" under vårterminen som till höstterminen slogs ihop med "Barngympa 2017" och att det var först till höstterminen som "Barngympa 2021" tillkom.

Vid årsskiftet 2024/2025 finns nedanstående fem grupper inom barngympan:

	2014–2017	2018	2019	2020	2021	Totalt
Barn	37	21	40	40	35	173
Ledare	8	6	8	7	8	37*

*Flera av de 37 ledarna är med i flera grupper, så det är egentligen 31 personer.

Samtliga grupper har haft en träning per vecka under höst- och vårterminen, med undantag för ett fåtal tillfällen som har fått ställas in på grund av för få ledare. Nytt för höstterminen är att alla grupper har fått möjlighet att träna i helhall, något som sektionstyrelsen har sett som nödvändigt eftersom flera av grupperna är fulla (40 barn). Vid årsskiftet 2024/2025 står det sju barn i kö till barngympan (till 2019- och 2020-gruppen).

Sektionsavgiften för barngympan har behållits oförändrad och ligger på 360 kr för ett läsår (höst- och vårtermin). Till barngympan har medaljer, rockringar, hopprep och julkort köpts in.

Uppföljning av mål/aktiviteter under 2024

- Ge möjlighet till så många barn som möjligt att delta på gymnastiken.
 - Till hösten 2024 önskar vi utöka antalet grupper ifrån fem till sex, men det beror helt och hållet på vilken möjlighet vi har att få halltider. Vi ser en risk att vi tvärtom behöver minska antalet grupper till fyra. *Vi utökade inte antalet grupper till sex och det gjordes på grund av att det var så många barn födda 2016 som slutade till höstterminen, så att behovet inte längre kvarstod.*
- Fortsätta vårt arbete med att få ledare att trivas i vår sektion.
 - Erbjud ledarkläder (t-shirtar på hösten och overaller på våren) till nya ledare. *Har genomförts.*
 - Erbjud gratis deltagande på gruppträning till alla ledare. *Har genomförts.*



- Uppmärksamma våra ledare med en symbolisk gåva i samband med terminsavslutningen på våren. *Detta undersöktes genom bland annat kontakt med sponsoransvarig på ICA Maxi, men de kunde inte ställa upp. Vi får fundera på om målet ska vara kvar till 2025 och hur vi i så fall kan genomföra det.*
- Anordna ledaträffar en gång per termin. *Genomfördes under våren, men inte under hösten. Att det uteblev under hösten berodde på att det bara fanns en aktiv i styrelsen ifrån barngympan och att det därmed inte hanns med.*
- Rekrytera nya ledare till de grupper som behöver. *Har genomförts.*

Vuxenträning

Vuxenträningen erbjuder varierad träning som passar tränad som otränad. Målet med träningen är ökad styrka, rörlighet och kondition.

Vuxenträningen har haft tre träningar per vecka under våren och hösten. Under sommaren erbjöd man gratis utomhusträningar två gånger per vecka. Det har varit tre aktiva ledare som har delat på träningstillfällena och utöver det har det även varit tre personer som har hoppat in när de ordinarie inte har haft möjlighet.

Eftersom man inte behöver vara medlem för en hel termin, eller ett helt år, åt gången i vuxenträningen så är det svårt att ge ett exakt antal aktiva. Antalet aktiva uppskattas till cirka 60 personer och det brukar vara ungefär 15-30 personer/träning.

Avgiften för vuxenträningen har behållits oförändrad och det finns olika varianter utifrån hur mycket man vill delta, se nedan:

- Terminkort 650 kr (för att köpa detta kort krävs även medlemskap i Hovsta IF)
- Klippkort 10 gånger: 450 kr
- En gång: 50 kr

Till vuxenträningen har det köpts in två nya headset under året (det var glapp i det gamla).

Uppföljning av mål/aktiviteter under 2024

- Erbjudna varierad träning vid tre tillfällen/vecka. *Har genomförts.*
- Anordna någon övrig aktivitet under hösten i samarbete med andra aktörer. *Har inte genomförts.*
- Samarbeta med motionskommittén för att utveckla utegymmet och gruppträningen utomhus. *Motionskommittén är inte aktiv numera, varför ett samarbete inte har varit aktuellt.*

Gymnastiksektionens styrelse (Hovsta IF)



Verksamhetsplan 2025 för Hovsta IFs gymnastiksektion

inom gymnastiksektionen ryms verksamheterna "Barngympa" och "Vuxenträning"

Barngympa

Inom ramen för barngympan är målet att bedriva verksamhet för barn i åldrarna 3-10 år. Även barn som är äldre än 10 år välkomnas i den mån det är möjligt.

Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i gympagrupperna. Målet med verksamheten är att skapa en rolig stund för barn där de får aktivera sig fysiskt. Vi ålar, kryper, rullar, stödjer, går, hoppar, springer, balanserar, klättrar, hänger, kastar och fångar med fokus på rörelseglädje. Eftersom det är föräldrar som ställer upp som ledare så varierar nivån på övningarna utifrån den kompetens/erfarenhet som finns hos ledarna.

Mål/aktiviteter under 2025

- Ge möjlighet till så många barn som möjligt att delta på gymnastiken.
 - o Avsikten är att starta upp en gympagrupp för barn födda 2022 till hösten 2025
 - o Vi kommer att arbeta för att få behålla de fem halltider som vi har idag. Tiderna som avses är tisdagar kl 17-18 och kl 18-19, torsdagar kl 17-18 och kl 18-19 samt lördagar kl 9-10.
 - o Eventuellt behöver vi även arbeta för att få ytterligare en halltid, beroende på hur stort intresse i den äldsta barngruppen är att fortsätta till hösten.
- Fortsätta vårt arbete med att få ledare att trivas i vår sektion.
 - o Erbjuder ledarkläder (t-shirtar på hösten och overaller på våren) till nya ledare.
 - o Erbjuder gratis deltagande på gruppträning till våra ledare.
 - o Anordna en ledarträff under höstterminen med information, inspiration och med möjlighet att testa nya stationer i gympahallen.
- Rekrutera nya ledare till de grupper som behöver.

Vuxenträning

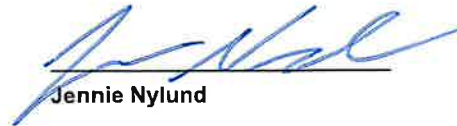
Vuxenträningen erbjuder varierad träning som passar tränad som otränad. Målet med träning är ökad styrka, rörlighet och kondition.

Mål/aktiviteter under 2025

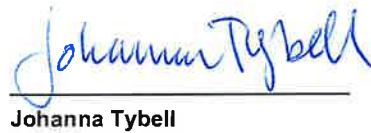
- Erbjuder varierad träning vid tre tillfällen/vecka.
- För att få en jämnare fördelning av passen under veckorna kommer vi att inför hösten arbeta för att få halltider under tisdag, torsdag och söndagar.

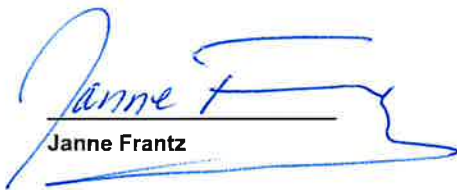



Ake Kihlberg


Jennie Nylund


Herman Pettersson


Johanna Tybell


Janne Frantz


Ulrika Björk


Therese Pettersson

Örebro den 20 februari 2025

